MyFreelap Quick Guide

마이프리랩 퀵 가이드



- 기록측정시에는 인터넷 없이 측정 가능합니다.
- 설치 및 계정가입시 인터넷연결이 필요합니다.
- Myfreelap앱을 다운받아 설치합니다.



- 구글이나 페이스북을 통하지 않고 직접 가입하시는 고객님들은 'Sign in'을 눌려 회원가입을 진행합니다.

- 기존에 사용하시던 페이스북 또는 구글계정을 이용 해 회원가입 없이 바로 로그인하실 수 있습니다.



| | | 🏩 🗟 🛱 all 52% 🛢 |
|--|---|-------------------------|
| Register | | |
| Freedom | |) p [®] |
| First name | | |
| 용 길동 | | |
| Last name | | |
| এ হ্র | | |
| Username | | |
| 용 hgd1234 | | |
| Email | | |
| 🖂 hgd1234@na | ver.com | |
| Password | | |
| م» | | Θ |
| Confirm password | | |
| ¢ | | • |
| I have read and ag I have read and ag | ree the <u>Priva</u> teme <u>nt.</u> | acy Policy, including |
| 111 | 0 | < |

- 다음과 같이 항목에 맞게 입력합니다.
- First name : 이름

Last name : 성

User name : 아이디

Email : 이메일인증, 암호재발급, 소식받을 이메일주소

| 12:25 🗉 🖞 🔛 🚥 🗤 | 😰 🗟 🖓 III 47% 🛢 |
|---|--------------------------|
| Register | |
| Username | |
| 윤 hgd1234 | |
| Email | |
| ⊠ hgd1234@naver.com | |
| Password | |
| ۵ | Ø |
| Confirm password | |
| "° | • |
| I have read and agree the <u>Privac</u> the <u>Cookie Use</u> statement. | ey Policy, including |
| Keep me updated about MyFree news, and promotions. | elap products, |
| Register | |
| OR | |
| fG |) |
| Already have an accou | nt? <mark>Sign in</mark> |
| III O | < |

- Password : 비밀번호 입력
- Confirm Password : 비밀번호 확인
- 쿠키사용 정책 동의에 체크해 주시고 'Register' 클릭

| 11:48 🖬 🖩 💰 ···· 👘 🌹 🌘 🏹 🎧 🎬 .ill 51% 🛢 | | | |
|---|--|--|--|
| Sign in | | | |
| freedom of timing | | | |
| Username/Email | | | |
| ٩ | | | |
| Password | | | |
| | | | |
| Remember me? Forgot password? | | | |
| Sign in OR f G | | | |
| Don't have an account? Register | | | |
| Your registration is almost complete! Please check your email and click the link to confirm your account. | | | |
| | | | |
| | | | |

- 위 화면과 같은 문구가 뜨면 정상입니다.
- 이메일을 확인하여 계정을 활성화 해 주세요
- This email is not valid 메시지 :

사용 가능한 이메일을 정확하게 다시 입력해 주세요.

- Email already exists. Try another 메시지 : 입력하신 이메일이 사용중 이므로 다른 이메일을 입력해 주세요. \times

- PC 또는 휴대폰에서 고객님의 메일함에 들어가 다음과 같은 이메일 제목을 클릭합니다.



- 노란색 'Activate Now' 버튼을 클릭하면

<u>www.myfreelap.com</u>으로 연결되며

자동으로 이메일 인증이 완료됩니다.

<image>A C A mynegod A C

- 마이프리랩은 앱 뿐만 아니라 PC 또는 모바일에서도 사용 가능하며 앱의 기록을 실시간 연동하여 지구반대편에서도 즉시 기록을 확인할 수 있습니다.

| Sign in |
|--|
| freedom of timing |
| Username/Email |
| ▲ hgd1234 |
| Password |
| ¢ • |
| ☑ Remember me? Forgot password? |
| Sign in |
| |
| |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 |
| $ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |
| $\begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |

- 다시 마이프리랩 앱으로 돌아와 아이디와 비밀번호를 입력하고 'Sign in' 버튼을 눌려 로그인 합니다.
- 암호입력칸 하단에 'Remember me?'를 체크하시면 다음부터 자동로그인 되며 인터넷 없이도 로그인 가능합니다.

- 훈련을 시작하려면 상단 둥근 '+' 모양 버튼을 누릅니다.

- 마이프리랩 초기화면입니다.

| 10.44 🖬 🔮 🗤 🕂 | | | |
|--|--|----------------------|--|
| Workout | | ۹ | |
| July-2019 | + | | |
| Jul 3, 2019 Date : 03- Number of | 9 11:44 07-2019 Time : f athletes : 1 | : 11:44 > | |
| Jul 3, 2019 Date : 03- Number of | 9 11:08 07-2019 Time f athletes : 4 | : 11:08 > | |
| June-2019 | | | |
| Jun 28, 20 Date : 28- Number of | 1 19 17:00 06-2019 Time f athletes : 1 | : 17:00 > | |
| Jun 28, 20 Date : 28- Number of | 19 16:47 06-2019 Time : f athletes : 1 | : 16:47 > | |
| Jun 28, 2019 16:41 | | | |
| E Workout | B Groups | ₽ Settings | |
| | 0 | < | |

| 🗩 16:01 🖬 🖩 30° ··· | | 🏩 🗟 🗤 LTE1 .III 94% 🗎 |
|---------------------|---------------|-----------------------|
| Create new se | ssion | |
| | | |
| Session name | | |
| Jul 9, 2019 16 | 5:01 | |
| | | |
| Running | | ~ |
| | | |
| FXCIIIP BLE | | |
| Date | | 2019-07-09 > |
| | | |
| Time | | 16:01 > |
| | | |
| Start list | | None > |
| | | |
| Distance | | None > |
| Add a description | | |
| Add your des | cription here | |
| | l | |
| | | |
| SAVE | START | CANCEL |
| | | |
| | 0 | < |

- 두번째항목 선택 후 'FxChip BLE'로 변경
- 초기화면 설정 'Settings'에서 미리 설정해 놓으면 훈련할 때마다 매번 바꾸지 않아도 됩니다.
- 수영 : FxSwim, 스키 : RelayCoach BLE
- 'SATRT' 버튼을 클릭합니다.

- '확인' 버튼을 클릭합니다.



- '허용' 버튼을 클릭합니다.



- 측정을 종료하려면 상단 빨간 정지버튼을 누릅니다.

- 빨간색 정지버튼이 보이는 현재화면이 기록수신 대기상태이며 칩 기록을 수신 받을 수 있습니다.



- 전광판 모드로 보기 -



- 측정 중 오른쪽 상단 세개 점을 클릭하면 전광판 모드로 기록을 볼 수 있습니다.
- 설정에서 전광판 기록표시 수를 설정할 수 있습니다. < 4개, 2개 1개 >

| Settings | | |
|--|--------------------------|----------------------|
| My profile | | > |
| Start list | | > |
| Distance | | > |
| Time format | O 24 hours | O 12 hours |
| Speed | Om/s | O km/h |
| Fullscreen Mode | <mark>O</mark> 1 lap 🛛 2 | 2 laps 🔵 4 laps |
| BLE device | FxChip BLE | • |
| Language | English | • |
| Keep me updated about MyFreelap products, news, and promotions. | | |
| Contemporate Conte | S roups | ☆ Settings |
| | \cap | 1 |

- Start List (출발명단) :

출발명단을 미리 만들어 훈련 전 해당 그룹을 선택하면 해당그룹 내에 <mark>등록한 칩만</mark> 기록이 뜹니다.

훈련인원이 많을 때 사용하거나 적은 수의 칩으로 여러 선수를 관 리할 때 사용합니다.

각 칩마다 고유 이니셜을 부여할 수 있으며 이니셜은 영문 + 숫자조합 4자리입니다.

- Distance (거리): 거리명단을 미리 만들어 놓고 훈련 전 해당그룹을 선택하면 기 록측정마다 구간 및 전체 평균 속력이 자동으로 계산됩니다. 1구간 및 불규칙적인 구간거리도 입력할 수 있습니다. 애) 10M단위 100M 구간기록측정 : 10M 하나만 입력 예) 5M 10M 5M 불규칙 구간기록 측정 : 5M, 10M, 5M 모두 입력